

Publicación de concientización sobre la salud mental

Mayo es el mes de la concientización sobre la salud mental. Como individuo, tengo que cuidar mi salud mental porque es un problema grave que puede afectar nuestra vida diaria. La gente debe entender que la salud mental es importante y que sería un buen momento para cuidarse. Las organizaciones sin fines de lucro están ahí para ayudar y respaldar cualquier tipo de información de salud, pueden ayudar a las personas a tener acceso a un sistema de salud justo y es por eso que estamos aquí para promover la concientización y apoyar a las personas que pueden tener problemas de salud mental y difundir positividad. y la buena vibra. Mi tarea fue crear un diseño creativo digital para promover la concientización sobre la salud mental para el mes de mayo, para plataformas de redes sociales.



El mes de concientización sobre la salud mental es un buen momento para luchar contra el estigma, apoyar a las personas que necesitan ayuda, aumentar la concientización y brindar a las personas los servicios y recursos que existen y están disponibles para apoyar a las personas afectadas por problemas de salud mental. Para estos proyectos trato de hacer una ilustración creativa del cerebro con la sensación de una flor vívida en crecimiento para mostrarles a las personas que tienen problemas de salud mental que hay esperanza y solución para cualquier problema y motivarlos a seguir luchando por su salud. También incluí algunas palabras positivas que pueden motivar a las personas y hacerlas actuar ante sus situaciones, porque un cerebro sano crea un corazón feliz.

Para la tipografía trato de combinar con el diseño de la ilustración dando una sensación de fortaleza y esperanza, la paleta de colores es un verde brillante siguiendo con un verde claro y delicado para enfatizar la importancia de un buen cuidado de nuestra salud.