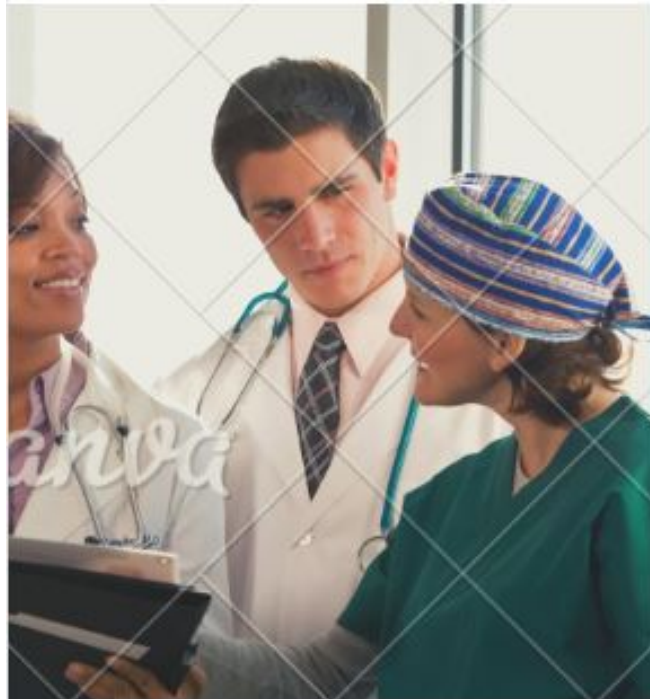


BY:

- Samay Shrestha
- Joel Tejada
- Sadeek Brown
- Christopher Bello



COVID-19



Todo lo que necesitas
saber

en español

QUE ES COVID-19

- El coronavirus (COVID-19) es una enfermedad causada por un virus que puede propagarse de una persona a persona.
- El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que se ha extendido por todas partes el mundo.
- Los síntomas de COVID-19 pueden variar de leves (o sin síntomas) a enfermedad grave.

SEPA CÓMO SE PROPAGA COVID-19

- Puede infectarse al entrar en contacto cercano (aproximadamente 6 pies o dos longitudes del brazo) con una persona que tiene COVID-19. COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona.
- Puede infectarse por las vías respiratorias, gotas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- También puede obtenerlo tocando una superficie u objeto que tiene el virus, y luego al tocarse la boca, la nariz o los ojos.

PROTÉGETE Y PROTEGE A OTROS DE COVID-19

- Actualmente no hay vacuna para proteger contra COVID-19. La mejor manera de protegerse a usted mismo es evitar estar expuesto a la persona que causa COVID-19.
- Quédate en casa tanto como sea posible y evite contacto cercano con otros.
- Use una cubierta de tela que cubra su nariz y boca en lugares públicos.
- Limpiar y desinfectar frecuentemente superficies tocadas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.

PRACTICAR EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

- Compre comestibles y medicinas, ir al doctor y actividades bancarias completas en línea cuando sea posible.
- Si debe ir en persona, mantenerse al menos a 6 pies de otros y desinfectar artículos que debe tocar.
- Obtenga entregas y comida para llevar, y limite el contacto en persona como tanto como sea posible.

PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE COVID-19 SI ESTÁ ENFERMO

- Quédate en casa si estás enfermo, excepto para obtener atención médica.
- Evitar el transporte público, viajes compartidos o taxis.
- Separarse de otras personas y mascotas en su hogar.
- No existe un tratamiento específico para COVID-19, pero puede buscar atención médica para ayudar a aliviar sus síntomas.
- Si necesita atención médica, llame con anticipación.

CONOZCA SUS RIESGOS Y ENFERMEDADES GRAVES

- Todos corren el riesgo de obtener COVID-19.
- Adultos mayores y personas de cualquier edad que tengan serias condiciones médicas subyacentes pueden estar en mayor riesgo por una enfermedad severa.