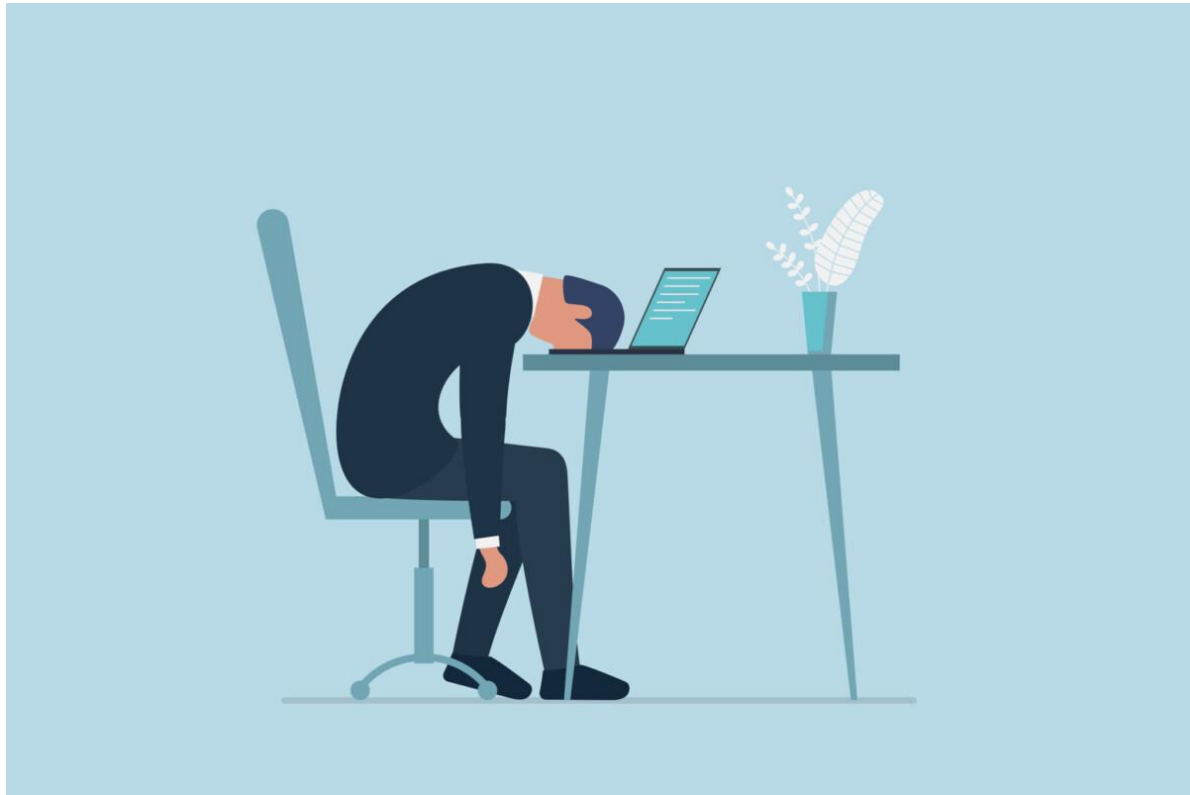


创意块以及如何克服它

阿马尔贡达尔



<https://media.canadianunderwriter.ca/uploads/2020/06/burnout-work-from-home.jpg>

最糟糕的感觉是当你卡在一个时间敏感的项目上时。谈压力！但是你怎么克服这种情况呢？这发生在我实习的第二周，当时我不得不为公司的一种产品做标签。该标签本应在颜色、设计和布局方面保持相同的外观，并被告知要利用我的创意技巧使其看起来更加现代和新颖，但问题是无论我做什么或尝试对其做新的，它是一个问题，因为他们想保持相同的外观。所以，我只是在其中不知道如何利用我的创造力来重新创建标签，但让它看起来和以前完全一样？对我来说没有意义。我很困惑并坚持那个项目，因为当时什么都没有，我本来可以做的。



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/004/599/667/non_2x/man-on-windowwork-from-home-man-felling-stress-and-bored-in-quarantine-activities-符号-概念-卡通-插图-vector.jpg

所以，我从那个项目中休息了一段时间，同时从事其他一些项目，因为我想太多了，这就是让我完全空白的原因。在完成了一些其他的工作后，我休息了一会儿，出去呼吸新鲜空气，就在我走出去时，我的思绪焕然一新，我有了一些想法，然后我回来坐在我的桌子上，开始制作标签再次，对布局进行一些调整，在我拥有的创作自由的小空间内，我根据要求使标签看起来比以前更现代。有时可能需要几个小时以上的时间，但最重要的是让你的大脑休息一下，不要过度思考只会给你带来坏主意的事情。振作起来，想法最终会出现。